

感謝を忘れず一致団結～New-Born-Minami～



千葉南リトルシニア

11月より新体制としチームが生まれかわりました！！

体験会のお知らせ！！

強豪校でも取り入れており、ケガをしづらい体づくりはもちろん、投げる・打つの基本動作にも繋がっている奥深いアツです。ぜひ、体験してみてください！！

開催日

1. 平成 27 年 12 月 12 日 (土)
2. 平成 27 年 12 月 13 日 (日)
3. 平成 28 年 1 月 17 日 (日)
4. 平成 28 年 1 月 24 日 (日)
5. 平成 28 年 2 月 7 日 (日)
6. 平成 28 年 2 月 11 日 (木)
7. 平成 28 年 2 月 14 日 (日)

〈プログラム〉

・ 諸説明

・ 体幹トレーニング

基礎トレーニングとして重要

(ケガをしづらい体づくり・アツ)

- ・ キャッチボール 等
- ・ ノック
- ・ バッティング
- ・ クールダウン
- ・ OB、野球関係者のお話、質疑応答

時間 - 8:30 受付開始 9:00 体験開始

場所 - 千葉市緑区大膳野町 808 (千葉県農林総合研究所センターグラウンド)

駐車場 - 千葉市緑区大金沢 445 (ケーズデンキおゆみ野店裏側・グラウンドまで徒歩 3 分)

服装 - ユニフォーム

持ち物 - グローブ、アップシューズ、スパイク、手袋 (軍手 OK)

(お弁当を持参してください。※ スープ類の用意があります。)

――新規スタッフご紹介――

<p>春山 和男</p> 	<p>新監督</p> <p>千葉敬愛高校野球部元監督 野球の指導はもちろんの事 挨拶等、生活指導も行います</p>	<p>志村 栄一</p> 	<p>新ヘッドコーチ</p> <p>ポニーOB、少年野球元監督を務め ヘッドコーチとして選手への指導を 行ないます</p>
<p>高木 亮輔</p> 	<p>ケアコーチ</p> <p>理学療法士として選手への メンタル・ケアも行います 当シニア OB です</p>	<p>小島 慶哉</p> 	<p>コーチ</p> <p>シニア OB、高校では甲子園出場 千葉経済高校出身 野球への情熱は強い</p>
<p>清村 昌之</p> 	<p>コーチ兼グラウンド管理</p> <p>野球の指導をし グラウンド管理・整備は一流</p>	<p>上妻 大毅</p> 	<p>事務局次長</p> <p>シニア OB、主に局長の補佐 また、選手への指導も行います</p>